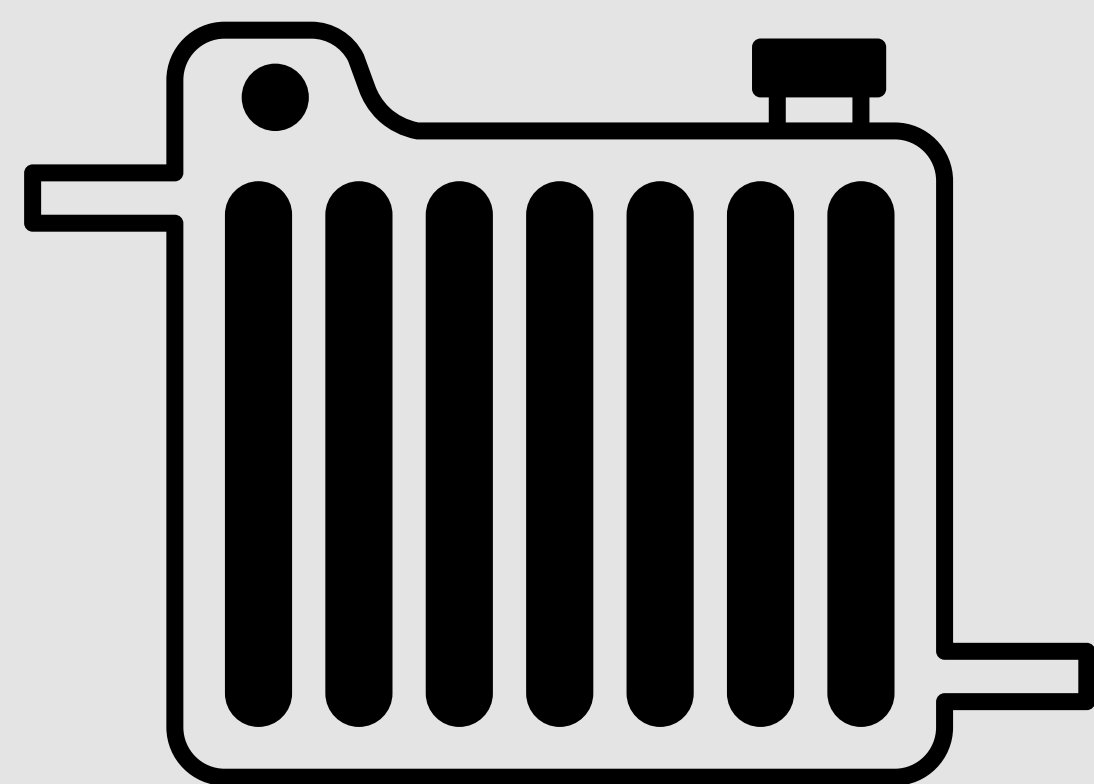


# ZÁSADY HOSPODÁRNÉHO VYUŽÍVÁNÍ ENERGIÍ

## ANEB JAK SNÍŽIT SPOTŘEBU A PŘÍSPĚT TAK K ÚSPORÁM



### VYTÁPĚNÍ

NEJVYŠŠÍ SPOTŘEBA ENERGIE

- snížení teploty o 1 °C = snížení spotřeby o 6 %
- dodržuj doporučené teploty v učebnách a kancelářích 21 °C, na chodbách 19 °C
- k nastavení správné teploty využívej termostatické hlavice
- úniku tepla/přehřívání místnosti zabráníš zastíňovacími prvky oken (žaluzie, rolety apod.)
- radiátory udržuj nezakryté (záclonami, nábytkem apod.)
- pravidelně kontroluj topný systém (odvzdušnění radiátorů, seřízení kotlů apod.)
- při regulaci systémů nastavuj různé režimy (noc/den/prázdniny apod.)



### ELEKTŘINA

- vyhní se režimu "standby" - spotřebiče vytahuj přímo ze zásuvky
- počítače nenechávej zapnuté v režimu spořiče, ale vypínej je
- vypínej také tiskárny, kávovary apod.
- nenechávej v síti zapojené nabíječky
- využívej časové spínací hodiny
- nakupuj spotřebiče s vyšší energetickou třídou
- pravidelně odmrazuj lednice a mrazáky (námraza zvyšuje spotřebu až o 75 %)
- nastav správnou teplotu v chladničce na +5 °C a v mrazáku na -18 °C
- využívej "noční proud" (nízký tarif) např. k praní nebo sušení prádla



### VODA

- pravidelně sleduj svou spotřebu
- na vodovodní baterie použij perlátory (sníží spotřebu vody až o 35 %)
- pravidelně čistí spotřebiče od usazenin vodního kamene
- v rychlovárné konvici ohřívěj jen tolik vody, kolik potřebuješ
- pozor na kapající kohoutky, nebo protékající záchody
- myj nádobí pouze v plné myčce a využívej programy s nižší teplotou
- využívej srážkovou vodu pro zálivku
- sprchuj se (plná vana znamená 2,5x vyšší spotřebu energie pro její ohřev)



### DOPRAVA - PHM

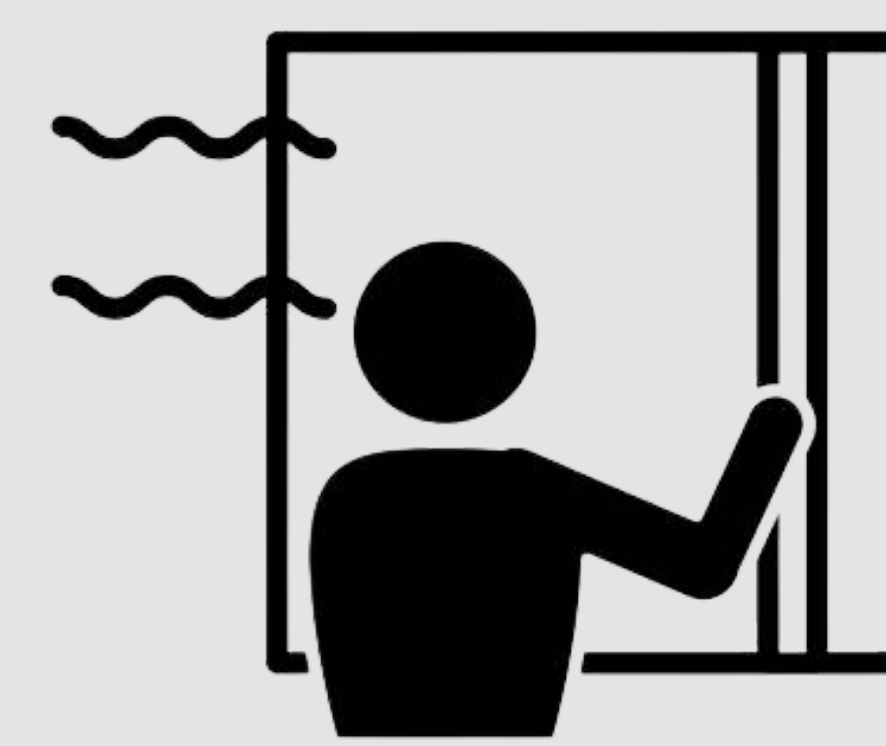
- maximálně využívej městskou hromadnou dopravu
- v centru města chod' pěšky, nebo jezdi na kole
- dodržuj pravidla plynulé jízdy
  - styl "brzda plyn" zvyšuje spotřebu PHM
- vyšší otáčky motoru znamenají vyšší emise a vyšší spotřebu PHM
- i nepatrné podhuštění pneumatik zvýší spotřebu paliva a sníží její životnost
  - EU uvádí že podhuštění o cca 40kPa zvýší spotřebu o 2%
- omez používání klimatizace
  - před jízdou auto vyvětrej
  - zapnutá klimatizace zvyšuje spotřebu o cca 5-6%
- při používání klimatizace zavírej okna, aby byla klimatizace maximálně účinná



### OSVĚTLENÍ

- maximálně využívej denní osvětlení - nepřirozenější zdroj světla pro lidské oko
- nahraď běžné žárovky úspornější LED technologií
- svít jen tam kde je to potřeba
  - při odchodu zhasínej
- tam kde je to možné, instaluj automatické spínače světla (senzory pohybu,...)
- aplikuj bodové osvětlení

CCA 10% SPOTŘEBY ELEKTŘINY



### VĚTRÁNÍ

- větrej krátkodobě a intenzivně
  - "ventilačka" nezajišťuje správnou výměnu vzduchu, ale pouze ochlazuje okolní stěny
- dbej na dobře izolovaná okna a dveře
- pravidelně kontroluj těsnění oken a dveří

**DODRŽOVÁNÍM UVEDENÝCH DOPORUČENÍ A NEUSTÁLÝM ZLEPŠOVÁNÍM SYSTÉMU HOSPODAŘENÍ S ENERGIÍ TAKÉ SNÍŽÍME EMISE CO<sub>2</sub>, PŘÍSPĚJEME K TRVALE UDRŽITELNÉMU ROZVOJI A ZACHOVÁME PŘÍRODNÍ ZDROJE PRO DALŠÍ GENERACI.**