

Záchrana z ledu

Sebezáchrana:

- pokud pod Vámi začne praskat led, lehněte si a rozložte svou váhu,
- otočte se do směru, odkud jste přišel(a) a plazením se dostaňte zpět ke břehu,
- pokud se led pod Vámi proboří, zachovejte klid, otočte se do směru, odkud jste přišel(a) a pokuste se vylézt, nezatěžujte led v jednom místě, rozpažte ruce, snažte se váhu rozložit nasunutím na led a stálým kopáním nohou s následným kutálením a plazením se snažte dostat zpět na led,
- volejte o pomoc – jakkoliv na sebe upozorněte!
- na břehu vysvlečte mokré oblečení a snažte se zahřát.



Záchrana tonoucího:

- volejte 112, 150 nebo 155,
- podejte tonoucímu něco, čeho se může chytit (např. klacek, bundu, lano z povinné výbavy vozidla),
- pokud se rozhodnete k osobní pomoci, vždy mějte na paměti své vlastní bezpečí. Je-li to možné, zajistěte si jištění další osobou,
- k tonoucímu se přibližujte vleže, držte se dál od okraje zlomu ledu,
- po zajištění tonoucího jej co nejbezpečněji a nejrychleji dopravte ke břehu.

První pomoc

Tonoucí dýchá:

- zajistěte tepelný komfort – dle potřeby vysvlečte zachráněného z mokrého oblečení a zabalte do deky, izotermické fólie nebo suchého oblečení,
- zachráněného uložte do zotavovací polohy,
- zajistěte dohled do předání posádce Zdravotnické záchranné služby (ZZS),
- předejte zachráněného posádce ZZS.

Tonoucí nedýchá:

- vyčistěte ústní dutinu – nesnažte se „vylít z plic vodu“, ta se vstřebává,
- zakloňte zachráněnému hlavu,
- zahajte resuscitaci 5 úvodními vdechy, poté pokračujte 30 stlačeními hrudníku zhruba uprostřed spojnice bradavek na hrudní kosti frekvencí 100-120 za minutu,
- po cyklu 30 stlačení následují dva vdechy,
- pokračujte do nabytí vědomí postiženého, příjezdu ZZS a předání postiženého posádce ZZS nebo do úplného vyčerpání záchránce.



Hasičský záchranný sbor
Moravskoslezského kraje

Bezpečně na ledu

Jak se správně
chovat na ledu
a vždy se v pořádku
vrátit domů



Hasičský
záchranný sbor
Moravskoslezského kraje
Výškovická 40
700 30 Ostrava-Zábřeh

www.hzsmmk.cz

Nechodte na led, který není dostatečně únosný

Dodržujte pravidlo 5/-5/10:

- po dobu minimálně 5 dnů nesmí venkovní teplota vystoupat nad -5°C a led musí mít tloušťku minimálně 10 cm.

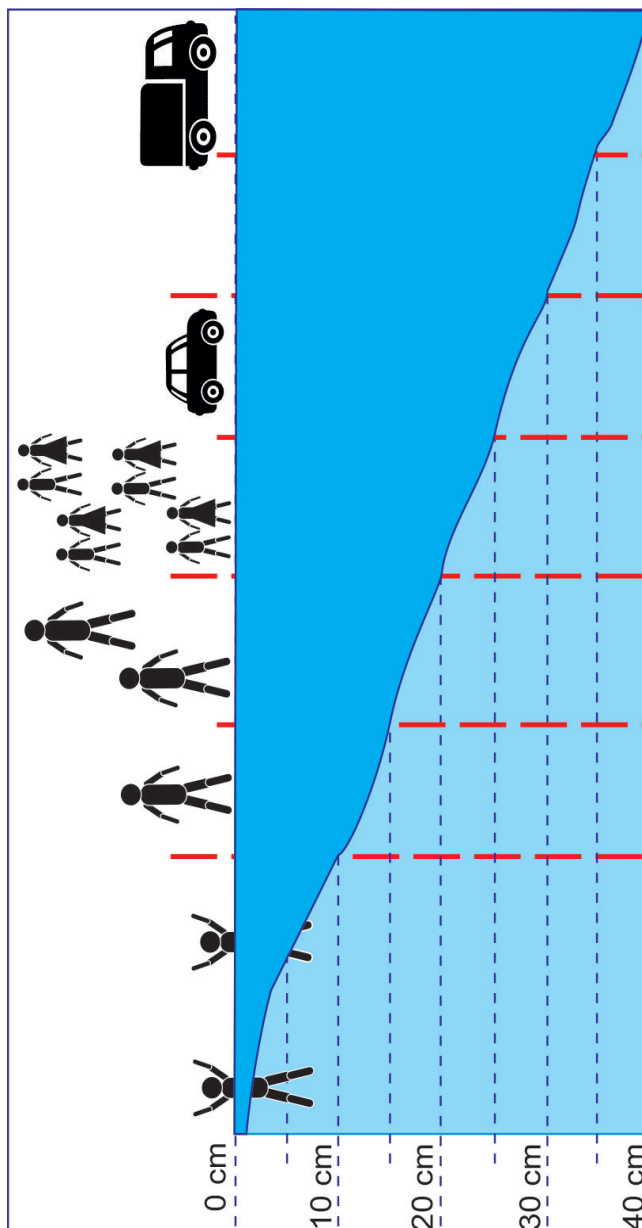
Nosnost ledu dle jeho tloušťky:

- 10–15 cm tlustý led unese jednotlivé osoby, více osob by se mělo pohybovat po zamrzlé vodní hladině v rozestupech minimálně 3 m,
- 15–20 cm tlustý led unese menší skupinu lidí, 20–25 cm tlustý led je již dostatečně únosný pro pohyb většího množství lidí,
- 25–30 cm tlustý led unese osobní automobil, 35–40 cm tlustý led unese nákladní automobil.

Pozorně sledujte kvalitu a vzhled ledu:

- kvalitní led je čirý a má tmavou až namodralou barvu,
- bílý led s obsahem vzduchových bublin má výrazně nižší únosnost,
- velmi zrádný je zasněžený led, také popraskaný a rozbředlý led (např. po oblevě),
- pozor na řekách, rybnících a přehradách u přítoků a výpustí, kde je tloušťka a kvalita ledu ovlivněna proudící vodou a kolísáním hladiny.

Orientační nosnost ledu dle jeho tloušťky:



Bezpečné chování na ledu

- nikdy nechoďte na led sami,
- vezměte si s sebou záchranné vybavení (např. ledové bodce, píšťalku),
- sbalte si do nepromokavého obalu náhradní oblečení,
- před odchodem z domu zkontrolujte, zda máte dostatečně nabitý Váš mobilní telefon,
- pokud nemáte jistotu, že Vás led unese, nevstupujte na něj,
- nevstupujte na led, který nemá alespoň 10 cm,
- pokud nejsou dostupné informace o tloušťce ledu, nosnost, tloušťku a pevnost ledu vyzkoušejte tím, co je k dispozici (např. kamenem, ledovým bodcem), při zkoušení ledu se zajistěte (např. kolegou).



PAMATUJTE, ŽE VE VOLNÉ PŘÍRODĚ NEEEXISTUJE NIC JAKO IDEÁLNÍ A BEZPEČNÝ LED!